



# 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਬਾਲਗਾਂ ਵਾਸਤੇ SNAP ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਥ

## SNAP ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਵਧਾਓ!

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਆਮਦਨੀ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਡੌਲਰ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ! **New Jersey** ਵਿੱਚ, ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਮਹੀਨਾਵਾਰ SNAP ਲਾਭ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਯੋਗ ਹੈ, \$95 ਹੈ - ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਪੈਸੇ ਵਿੱਚ \$1,140 ਹੈ!

ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚੇ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਿੱਲ ਹਨ।

SNAP ਵਾਸਤੇ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਕਾਊਂਟੀ ਬੋਰਡ ਆਫ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵਿਖੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਜਾਂ **NJSNAP.gov** 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ SNAP ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ "GET SNAP" 'ਤੇ ਜਾਓ।

### ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਸਤੇ SNAP ਤੱਥ

- ✓ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੋਈ ਕੰਮ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ✓ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਨਵਿਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਯੋਗ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ✓ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਸਭ ਕੁਝ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ SNAP ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਰਕਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। **ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ।**

### ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਆਕਾਰ - ਮਾਸਿਕ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ (ਅਕਤੂਬਰ 2023 - ਸਤੰਬਰ 2024)

1	\$2,248
2	\$3,041
ਹਰੇਕ ਵਧੀਕ ਮੈਂਬਰ	\$793 ਜੋੜੋ



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਊਂਟੀ ਬੋਰਡ ਆਫ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵਿਖੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **NJSNAP.gov** 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, SNAP ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ "GET SNAP" 'ਤੇ ਜਾਓ।

